

|                                                                                    |                                      |                            |                                                                                                                                                             |                            |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете<br>протокол № <u>1</u> от <u>29.08</u> 2025 г. |                                      |                            | Утверждаю<br>Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”<br><u>Э.М.Гиниятуллина</u><br>Введено в действие приказом № <u>158</u> от <u>29.08</u> 2025 г. |                            |                            |
| РЕЖИМ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2<br>(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)                                      |                                      |                            |                                                                                                                                                             |                            |                            |
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, игры                                   |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 6.30 - 7.30                |                            |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                            |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 7.30 - 8.40                |                            |
| Самостоятельная игровая деятельность                                               |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 8.40 – 10.00               |                            |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)                               |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 8.50 – 9.50                |                            |
| ОД                                                                                 | понедельник                          | вторник                    | среда                                                                                                                                                       | четверг                    | пятница                    |
|                                                                                    | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы)           | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы)                                                                                                                                  | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) |
|                                                                                    | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы)           | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы)                                                                                                                                  | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                    | 9.50 – 11.00                         | 9.50 – 11.00               | 9.50 – 11.00                                                                                                                                                | 9.50 – 11.00               | 9.50 – 11.00               |
|                                                                                    | В сопровождении младшего воспитателя |                            |                                                                                                                                                             |                            |                            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед          |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 11.00 – 11.45              |                            |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                           |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 11.45 - 15.00              |                            |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник.       |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 15.00 -15.30               |                            |
| ОД                                                                                 | понедельник                          | вторник                    | среда                                                                                                                                                       | четверг                    | пятница                    |
|                                                                                    | -                                    | -                          | -                                                                                                                                                           | -                          | -                          |
| Самостоятельная деятельность детей                                                 |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 15.30 - 16.00              |                            |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                  |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 16.00 – 16.40              |                            |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой                               |                                      |                            |                                                                                                                                                             | 16.40 – 18.30              |                            |

|                                                                                    |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете<br>протокол № <u>1</u> от <u>29.08</u> 2025 г. | Утверждаю<br>Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”<br><u>Э.М.Гиниятуллина</u><br>Введено в действие приказом № <u>158</u> от <u>29.08</u> 2025 г. |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                              |                                             |                            |                            |                            |                            |  |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, игры                             |                                             | 6.30 - 7.30                |                            |                            |                            |  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                      |                                             | 7.30 - 8.40                |                            |                            |                            |  |
| Самостоятельная игровая деятельность                                         |                                             | 8.40 – 10.00               |                            |                            |                            |  |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)                         |                                             | 8.50 – 9.50                |                            |                            |                            |  |
| ОД                                                                           | понедельник                                 | вторник                    | среда                      | четверг                    | пятница                    |  |
|                                                                              | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы)                  | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.20<br>(2 подгруппы) |  |
|                                                                              | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы)                  | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) | 9.30-9.50<br>(2 подгруппы) |  |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                              | 9.50 – 11.00                                | 9.50 – 11.00               | 9.50 – 11.00               | 9.50 – 11.00               | 9.50 – 11.00               |  |
|                                                                              | <i>В сопровождении младшего воспитателя</i> |                            |                            |                            |                            |  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед    |                                             | 11.00 – 11.45              |                            |                            |                            |  |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                     |                                             | 11.45 - 15.00              |                            |                            |                            |  |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник. |                                             | 15.00 -15.30               |                            |                            |                            |  |
| ОД                                                                           | понедельник                                 | вторник                    | среда                      | четверг                    | пятница                    |  |
|                                                                              | -                                           | -                          | -                          | -                          | -                          |  |
| Самостоятельная деятельность детей                                           |                                             | 15.30 - 16.00              |                            |                            |                            |  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                            |                                             | 16.00 – 16.40              |                            |                            |                            |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                    |                                             | 16.40 – 17.30              |                            |                            |                            |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка                            |                                             | 17.30 – 18.30              |                            |                            |                            |  |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

**РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, игры

6.30 - 7.30

Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак

7.30 - 8.40

Самостоятельная игровая деятельность

8.40 – 10.00

Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)

8.50 – 9.50

|    | понедельник   | вторник       | среда         | четверг       | пятница       |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ОД | 9.00-9.20     | 9.00-9.20     | 9.00-9.20     | 9.00-9.20     | 9.00-9.20     |
|    | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) |
|    | 9.30-9.50     | 9.30-9.50     | 9.30-9.50     | 9.30-9.50     | 9.30-9.50     |
|    | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) | (2 подгруппы) |

Подготовка  
к прогулке,  
второй завтрак  
прогулка.

9.50 – 11.00

9.50 – 11.00

9.50 – 11.00

9.50 – 11.00

9.50 – 11.00

*В сопровождении младшего воспитателя*

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед

11.00 – 11.45

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.

11.45 - 15.00

Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник.

15.00 -15.30

|    | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|----|-------------|---------|-------|---------|---------|
| ОД | -           | -       | -     | -       | -       |

Самостоятельная деятельность детей

15.30 - 16.00

Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин

16.00 – 16.40

Самостоятельная деятельность детей, игры.

16.40 – 17.30

Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка

17.30 – 18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08. 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.08. 2025 г.

**РЕЖИМ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                      |                        |                        |                        |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      |                        |                        | 6.30 - 7.30            |                        |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      |                        |                        | 7.30 – 7.40            |                        |
| Утренний круг                                                                                    |                                      |                        |                        | 7.40 – 8.00            |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      |                        |                        | 8.00 - 8.30            |                        |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      |                        |                        | 8.30 – 8.50            |                        |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      |                        |                        | 8.50 – 9.40            |                        |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                | среда                  | четверг                | пятница                |
|                                                                                                  | 9.00-9.15<br>9.25-9.40               | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 9.40 – 11.15                         | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                        |                        |                        |                        |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      |                        |                        | 11.15 – 11.30          |                        |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      |                        |                        | 11.30 – 12.10          |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      |                        |                        | 12.10 - 15.00          |                        |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      |                        |                        | 15.00 - 15.15          |                        |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      |                        |                        | 15.15 – 15.35          |                        |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                | среда                  | четверг                | пятница                |
|                                                                                                  | -                                    | -                      | -                      | -                      | -                      |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      |                        |                        | 15.35 - 15.45          |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      |                        |                        | 15.45 – 16.15          |                        |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      |                        |                        | 16.15 – 17.30          |                        |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      |                        |                        | 17.30 – 18.30          |                        |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08. 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.08. 2025 г.

**РЕЖИМ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                      |                        |                        |                        |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      | 6.30 - 7.30            |                        |                        |                        |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      | 7.30 – 7.40            |                        |                        |                        |
| Утренний круг                                                                                    |                                      | 7.40 – 8.00            |                        |                        |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      | 8.00 - 8.30            |                        |                        |                        |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      | 8.30 – 8.50            |                        |                        |                        |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      | 8.50 – 9.40            |                        |                        |                        |
| ОД                                                                                               | понеделник                           | вторник                | среда                  | четверг                | пятница                |
|                                                                                                  | 9.00-9.15<br>9.25-9.40               | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 9.40 – 11.15                         | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           | 9.40 – 11.15           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                        |                        |                        |                        |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      | 11.15 – 11.30          |                        |                        |                        |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      | 11.30 – 12.10          |                        |                        |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      | 12.10 - 15.00          |                        |                        |                        |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      | 15.00 - 15.15          |                        |                        |                        |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      | 15.15 – 15.35          |                        |                        |                        |
| ОД                                                                                               | понеделник                           | вторник                | среда                  | четверг                | пятница                |
|                                                                                                  | -                                    | -                      | -                      | -                      | -                      |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      | 15.35 - 15.45          |                        |                        |                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      | 15.45 – 16.15          |                        |                        |                        |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      | 16.15 – 17.30          |                        |                        |                        |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      | 17.30 – 18.30          |                        |                        |                        |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №5  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                      |                        |                        |                            |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      |                        |                        | 6.30 - 7.30                |                         |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      |                        |                        | 7.30 – 7.40                |                         |
| Утренний круг                                                                                    |                                      |                        |                        | 7.40 – 8.00                |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      |                        |                        | 8.00 - 8.30                |                         |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      |                        |                        | Пн., Вт., Ср., 8.30 – 8.50 |                         |
|                                                                                                  |                                      |                        |                        | Чт. 9.00-9.30              |                         |
|                                                                                                  |                                      |                        |                        | Пт. 8.30 – 8.50            |                         |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      |                        |                        | Пн., Вт., Ср., 8.50 – 9.50 |                         |
|                                                                                                  |                                      |                        |                        | Чт. 8.30-9.50              |                         |
|                                                                                                  |                                      |                        |                        | Пт. 8.50 – 10.10           |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                | среда                  | четверг                    | пятница                 |
|                                                                                                  | 9.00-9.20<br>9.30-9.50               | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 8.40-9.00<br>9.30-9.50     | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 9.50 – 11.45                         | 9.50 – 11.45           | 9.50 – 11.45           | 9.50 – 11.45               | 10.10 – 11.45           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                        |                        |                            |                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      |                        |                        | 11.45 – 12.00              |                         |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      |                        |                        | 12.00 – 12.30              |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      |                        |                        | 12.30 - 15.00              |                         |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      |                        |                        | 15.00 - 15.15              |                         |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      |                        |                        | 15.15 – 15.35              |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                | среда                  | четверг                    | пятница                 |
|                                                                                                  | -                                    | -                      | -                      | -                          | -                       |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      |                        |                        | 15.35 - 15.45              |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      |                        |                        | 15.45 – 16.20              |                         |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      |                        |                        | 16.20 – 17.30              |                         |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      |                        |                        | 17.30 – 18.30              |                         |

|                                                                                                  |                                      |                                                                                                                                                              |                        |                                                                  |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете<br>протокол № <u>1</u> от <u>19.08.</u> 2025 г.              |                                      | Утверждаю<br>Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”<br><u>Э.М.Гиниятуллина</u><br>Введено в действие приказом № <u>158</u> от <u>19.08.</u> 2025 г. |                        |                                                                  |                         |
| РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9<br>(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)                                                     |                                      |                                                                                                                                                              |                        |                                                                  |                         |
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 6.30 - 7.30                                                      |                         |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 7.30 – 7.40                                                      |                         |
| Утренний круг                                                                                    |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 7.40 – 8.00                                                      |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 8.00 - 8.30                                                      |                         |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 8.30 – 8.50                                                      |                         |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      |                                                                                                                                                              |                        | Пн., Вт., Ср., 8.50 – 9.50<br>Чт. 8.50-10.00<br>Пт. 8.50 – 10.40 |                         |
| ОД                                                                                               | понеделник                           | вторник                                                                                                                                                      | среда                  | четверг                                                          | пятница                 |
|                                                                                                  | 9.00-9.20<br>9.30-9.50               | 9.00-9.20<br>9.30-9.50                                                                                                                                       | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.10-9.30<br>9.40-10.00                                          | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 9.50 – 11.45                         | 9.50 – 11.45                                                                                                                                                 | 9.50 – 11.45           | 10.00 – 11.45                                                    | 10.10 – 11.45           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                                                                                                                                                              |                        |                                                                  |                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 11.45 – 12.00                                                    |                         |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 12.00 – 12.30                                                    |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 12.30 - 15.00                                                    |                         |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 15.00 - 15.15                                                    |                         |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 15.15 – 15.35                                                    |                         |
| ОД                                                                                               | понеделник                           | вторник                                                                                                                                                      | среда                  | четверг                                                          | пятница                 |
|                                                                                                  | -                                    | -                                                                                                                                                            | -                      | -                                                                | -                       |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 15.35 - 15.45                                                    |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 15.45 – 16.20                                                    |                         |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 16.20 – 17.30                                                    |                         |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      |                                                                                                                                                              |                        | 17.30 – 18.30                                                    |                         |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина  
Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №12  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                      |                         |                         |                         |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      | 6.30 - 7.40             |                         |                         |                         |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      | 7.40 – 7.50             |                         |                         |                         |
| Утренний круг                                                                                    |                                      | 7.50 – 8.05             |                         |                         |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      | 8.05 - 8.35             |                         |                         |                         |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      | 8.35 – 8.50             |                         |                         |                         |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      | 8.50 – 10.10            |                         |                         |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                 | среда                   | четверг                 | пятница                 |
|                                                                                                  | 9.00-9.20<br>9.50-10.10              | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 | 9.00-9.20<br>9.50-10.00 | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 10.10 – 11.45                        | 10.10 – 11.45           | 10.10 – 11.45           | 10.00 – 11.45           | 10.10 – 11.45           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                         |                         |                         |                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      | 11.45 – 12.00           |                         |                         |                         |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      | 12.00 – 12.30           |                         |                         |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      | 12.30 - 15.00           |                         |                         |                         |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      | 15.00 - 15.15           |                         |                         |                         |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      | 15.15 – 15.35           |                         |                         |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                 | среда                   | четверг                 | пятница                 |
|                                                                                                  | -                                    | -                       | -                       | -                       | -                       |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      | 15.35 - 15.45           |                         |                         |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      | 15.45 – 16.20           |                         |                         |                         |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      | 16.20 – 17.30           |                         |                         |                         |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      | 17.30 – 18.30           |                         |                         |                         |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина

Введена в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

**РЕЖИМ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                      |                          |                                                                                                  |                          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                      |                          | 6.30 - 7.40                                                                                      |                          |                                          |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                      |                          | 7.40 – 7.50                                                                                      |                          |                                          |
| Утренний круг                                                                                    |                                      |                          | 7.50 – 8.10                                                                                      |                          |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                      |                          | 8.10 - 8.40                                                                                      |                          |                                          |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                      |                          | Пн., вт., чт., пт. 8.40 – 8.50                                                                   |                          |                                          |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                      |                          | Пн. 8.50 – 10.00<br>Вт. 8.50 – 10.25<br>Ср. 8.40 – 10.25<br>Чт. 8.50 – 10.35<br>Пт. 8.50 – 11.15 |                          |                                          |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                  | среда                                                                                            | четверг                  | пятница                                  |
|                                                                                                  | 9.00-9.25<br>9.35-10.00              | 9.00-9.25<br>10.00-10.25 | 8.50-9.50<br>(2 подгруппы)<br>10.00-10.25                                                        | 9.00-9.25<br>10.10-10.35 | 9.00-9.25<br>10.50-11.15<br>(на воздухе) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 10.00 – 11.45                        | 10.25 – 11.45            | 10.25 – 11.45                                                                                    | 10.35 – 11.45            | 10.00 – 11.45                            |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя |                          |                                                                                                  |                          |                                          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                      |                          | 11.50 – 12.00                                                                                    |                          |                                          |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                      |                          | 12.00 – 12.30                                                                                    |                          |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                      |                          | 12.30 - 15.00                                                                                    |                          |                                          |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                      |                          | 15.00 - 15.10                                                                                    |                          |                                          |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                      |                          | 15.10 – 15.30                                                                                    |                          |                                          |
| ОД                                                                                               | понедельник                          | вторник                  | среда                                                                                            | четверг                  | пятница                                  |
|                                                                                                  | 15.30 – 16.00                        | -                        | 15.30 – 16.00                                                                                    | 15.30 – 16.00            | -                                        |
| Вечерний круг                                                                                    |                                      |                          | 16.00 - 16.10                                                                                    |                          |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                      |                          | 16.10 – 16.40                                                                                    |                          |                                          |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                      |                          | 16.40 – 17.30                                                                                    |                          |                                          |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                      |                          | 17.30 – 18.30                                                                                    |                          |                                          |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08. 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина  
Введено в действие приказом № 158 от 29.08. 2025 г.

### РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №10 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

|                                                                                                  |                                          |                                          |                           |                                                          |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                          |                                          |                           | 6.30 - 7.40                                              |                           |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                          |                                          |                           | 7.50 – 8.00                                              |                           |
| Утренний круг                                                                                    |                                          |                                          |                           | 8.00 – 8.10                                              |                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                          |                                          |                           | 8.10 - 8.40                                              |                           |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                          |                                          |                           | Пн., вт., ср., чт. 8.40 – 8.50                           |                           |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                          |                                          |                           | Пн., вт. 8.50 – 10.50<br>Ср., чт., пт. 8.50 – 10.10      |                           |
| ОД                                                                                               | понедельник                              | вторник                                  | среда                     | четверг                                                  | пятница                   |
|                                                                                                  | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20 – 10.50 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20 – 10.50 | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10 | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10<br>11.25-11.55<br>(на воздухе) | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 10.50 – 12.15                            | 10.50 – 12.15                            | 10.10 – 12.15             | 10.10 – 12.15                                            | 10.10 – 12.15             |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя     |                                          |                           |                                                          |                           |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                          |                                          |                           | 12.15 – 12.30                                            |                           |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                          |                                          |                           | 12.30 – 13.00                                            |                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                          |                                          |                           | 13.00 - 15.00                                            |                           |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                          |                                          |                           | 15.00 - 15.10                                            |                           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                          |                                          |                           | 15.10 – 15.30                                            |                           |
| ОД                                                                                               | понедельник                              | вторник                                  | среда                     | четверг                                                  | пятница                   |
|                                                                                                  | -                                        | -                                        | 15.30 – 16.00             | -                                                        | 15.30 – 16.00             |
| Вечерний круг                                                                                    |                                          |                                          |                           | 16.00 - 16.10                                            |                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                          |                                          |                           | 16.10 – 16.40                                            |                           |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                          |                                          |                           | 16.40 – 17.30                                            |                           |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                          |                                          |                           | 17.30 – 18.30                                            |                           |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                          |                                          |                           | 17.30 – 18.30                                            |                           |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина  
Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

### РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №8 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

|                                                                                                  |                                          |                                                                                                  |                                          |                                          |                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                          | 6.30 - 7.40                                                                                      |                                          |                                          |                                           |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                          | 7.50 – 8.00                                                                                      |                                          |                                          |                                           |
| Утренний круг                                                                                    |                                          | 8.00 – 8.10                                                                                      |                                          |                                          |                                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                          | 8.10 - 8.40                                                                                      |                                          |                                          |                                           |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                          | Пн., вт., ср., чт. 8.40 – 8.50                                                                   |                                          |                                          |                                           |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                          | Пн. 8.50 – 11.15<br>Вт. 8.50 – 11.45<br>Ср. 8.50 – 10.50<br>Чт. 8.50 – 11.30<br>Пт. 8.40 – 10.50 |                                          |                                          |                                           |
| ОД                                                                                               | понедельник                              | вторник                                                                                          | среда                                    | четверг                                  | пятница                                   |
|                                                                                                  | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.45 – 11.15 | 9.00-10.10<br>(2 подгруппы)<br>10.20-10.50<br>11.15 – 11.45<br>(на воздухе)                      | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20-10.50 | 9.00-9.30<br>11.00-11.30<br>(на воздухе) | 8.40-9.50<br>(2 подгруппы)<br>10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 11.15 – 12.15                            | 10.50 – 12.15                                                                                    | 10.50 – 12.15                            | 10.00 – 12.15                            | 10.50 – 12.15                             |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя     |                                                                                                  |                                          |                                          |                                           |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                          | 12.15 – 12.30                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                          | 12.30 – 13.00                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                          | 13.00 - 15.00                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                          | 15.00 - 15.10                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                          | 15.10 – 15.30                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| ОД                                                                                               | понедельник                              | вторник                                                                                          | среда                                    | четверг                                  | пятница                                   |
|                                                                                                  | -                                        | -                                                                                                | -                                        | 15.30 – 16.00                            | 15.30 – 16.00                             |
| Вечерний круг                                                                                    |                                          | 16.00 - 16.10                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                          | 16.10 – 16.40                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                          | 16.40 – 17.30                                                                                    |                                          |                                          |                                           |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                          | 17.30 – 18.30                                                                                    |                                          |                                          |                                           |

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”  
Э.М.Гиниятуллина  
Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

### РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №13 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

|                                                                                                  |                                                                               |                                                                                                  |                                          |                                                            |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                                                               | 6.30 - 7.40                                                                                      |                                          |                                                            |                         |
| Утренний круг                                                                                    |                                                                               | 7.50 – 8.00                                                                                      |                                          |                                                            |                         |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                                                               | 8.00 – 8.10                                                                                      |                                          |                                                            |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                                                               | 8.10 - 8.40                                                                                      |                                          |                                                            |                         |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                                                               | Вт., ср., пт. 8.40 – 8.50                                                                        |                                          |                                                            |                         |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                                                               | Пн. 8.50 – 11.30<br>Вт. 8.50 – 11.00<br>Ср. 8.50 – 11.05<br>Чт. 8.40 – 11.15<br>Пт. 8.50 – 10.10 |                                          |                                                            |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                                                                   | вторник                                                                                          | среда                                    | четверг                                                    | пятница                 |
|                                                                                                  | 8.50 – 10.00<br>(2 подгруппы)<br>10.10-10.50<br>11.00 – 11.30<br>(на воздухе) | 9.00-9.30<br>10.30-11.00<br>(на воздухе)                                                         | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.35-11.05 | 8.40 – 9.50<br>(2 подгруппы)<br>10.00-10.30<br>10.45-11.15 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 10.50 – 12.15                                                                 | 10.00 – 12.15                                                                                    | 11.05 – 12.15                            | 11.15 – 12.15                                              | 10.10 – 12.15           |
|                                                                                                  | В сопровождении младшего воспитателя                                          |                                                                                                  |                                          |                                                            |                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                                                               | 12.15 – 12.30                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                                                               | 12.30 – 13.00                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                                                               | 13.00 - 15.00                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                                                               | 15.00 - 15.10                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                                                               | 15.10 – 15.30                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| ОД                                                                                               | понедельник                                                                   | вторник                                                                                          | среда                                    | четверг                                                    | пятница                 |
|                                                                                                  | -                                                                             | 15.30 – 16.00                                                                                    | -                                        | -                                                          | 15.30 – 16.00           |
| Вечерний круг                                                                                    |                                                                               | 16.00 - 16.10                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                                                               | 16.10 – 16.40                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                                                               | 16.40 – 17.30                                                                                    |                                          |                                                            |                         |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                                                               | 17.30 – 18.30                                                                                    |                                          |                                                            |                         |

|                                                                              |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято<br>на педагогическом совете<br>протокол № 1 от <u>29.08.</u> 2025 г. | Утверждаю<br>Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”<br><u>Э.М.Гиниятуллина</u><br>Введено в действие приказом № <u>108</u> от <u>29.08.</u> 2025 г. |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|                                                                                                  |                                               |                                          |                                                            |                                                                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры |                                               |                                          |                                                            | 6.30 - 7.40                                                                                      |                                          |
| Утренний круг                                                                                    |                                               |                                          |                                                            | 7.50 – 8.00                                                                                      |                                          |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                     |                                               |                                          |                                                            | 8.00 – 8.10                                                                                      |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                          |                                               |                                          |                                                            | 8.10 - 8.40                                                                                      |                                          |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                             |                                               |                                          |                                                            | 8.40 – 8.50                                                                                      |                                          |
| Подготовка и проведение ОД                                                                       |                                               |                                          |                                                            | Пн. 8.50 – 11.20<br>Вт. 8.50 – 11.05<br>Ср. 8.50 – 11.30<br>Чт. 8.50 – 10.35<br>Пт. 8.50 – 10.50 |                                          |
| ОД                                                                                               | понедельник                                   | вторник                                  | среда                                                      | четверг                                                                                          | пятница                                  |
|                                                                                                  | 9.00 – 9.30<br>10.10 – 11.20<br>(2 подгруппы) | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.35 – 11.05 | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10<br>11.00 – 11.30<br>(на воздухе) | 9.00 – 9.30<br>10.05-10.35                                                                       | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.                                                  | 11.20 – 12.15                                 | 11.05 – 12.15                            | 10.10 – 12.15                                              | 10.35 – 12.15                                                                                    | 10.50 – 12.15                            |
|                                                                                                  | <i>В сопровождении младшего воспитателя</i>   |                                          |                                                            |                                                                                                  |                                          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                                 |                                               |                                          |                                                            | 12.15 – 12.30                                                                                    |                                          |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство                                                              |                                               |                                          |                                                            | 12.30 – 13.00                                                                                    |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                         |                                               |                                          |                                                            | 13.00 - 15.00                                                                                    |                                          |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,                     |                                               |                                          |                                                            | 15.00 - 15.10                                                                                    |                                          |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  |                                               |                                          |                                                            | 15.10 – 15.30                                                                                    |                                          |
| ОД                                                                                               | понедельник                                   | вторник                                  | среда                                                      | четверг                                                                                          | пятница                                  |
|                                                                                                  | 15.30 – 16.00                                 | -                                        | -                                                          | 15.30 – 16.00                                                                                    | -                                        |
| Вечерний круг                                                                                    |                                               |                                          |                                                            | 16.00 - 16.10                                                                                    |                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                |                                               |                                          |                                                            | 16.10 – 16.40                                                                                    |                                          |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                                        |                                               |                                          |                                                            | 16.40 – 17.30                                                                                    |                                          |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой                              |                                               |                                          |                                                            | 17.30 – 18.30                                                                                    |                                          |