Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 20.98 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 100 от 2025 г.

#### РЕЖИМ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

		(лолодиви	1121110,20		
Прием детей, осмо	6.30 - 7.30				
Гигиенические про	7.30 - 8.40				
Самостоятельная в	игровая деятельно	8.40 -	- 10.00		
Подготовка и пров	ведение игры-заня	тия (по подгрупп	ам)	8.50	- 9.50
	понедельник	вторник	среда	четверг	_ пятница
ОД	9.00-9.20 (2 подгруппы) 9.30-9.50 (2 подгруппы)				
Подготовка к прогулке,	9.50 - 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	воспитателя		
Возвращение с про	огулки, гигиениче	еские процедуры,	подготовка к	11.00	- 11.45
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка ко сну. Дневн	ой сон.	11.45 - 15.00	
Постепенный подполднику. Полдни		не процедуры, под	цготовка к	15.00	-15.30
OH	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	140	-	H-E		-
Самостоятельная д	цеятельность дете	й		15.30	- 16.00
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к ужину. Ужи	Н	16.00	- 16.40
Самостоятельная	деятельность дете	й, игры, уход дом	ой	16.40	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол №  $\underline{1}$  от  $\underline{\mathscr{A9}\mathscr{B}}$  2025 г.

Введено в действие приказом № 158 от 2025 г.

#### РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей, осмо	тр, индивидуальн	ая работа, игры		6.30	- 7.30
Гигиенические про	оцедуры, подгото	7.30 - 8.40			
Самостоятельная и	игровая деятельно	сть		8.40 -	- 10.00
Подготовка и пров	ведение игры-заня	тия (по подгрупп	ам)	8.50	- 9.50
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.20 (2 подгруппы) 9.30-9.50 (2 подгруппы)				
Подготовка к прогулке,	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
второй завтрак прогулка.		В сопровожо	дении младшего в	госпитателя	-2,-
Возвращение с про обеду. Обед	огулки, гигиениче	еские процедуры,	подготовка к	11.00	- 11.45
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка ко сну. Дневн	ой сон.	11.45	- 15.00
Постепенный подт		е процедуры, под	готовка к	15.00	-15.30
ОП	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	-	-	-	-
Самостоятельная д	цеятельность дете	й		15.30	- 16.00
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к ужину. Ужи	Н	16.00	- 16.40
Самостоятельная д	цеятельность дете	й, игры.		16.40	- 17.30
Подготовка к вече	рней прогулке, ве	черняя прогулка		17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 49.06 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" —\_\_\_\_\_ Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.08 2025 г.

### РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей, осмо	6.30 - 7.30					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				7.30	- 8.40	
Самостоятельная і	8.40 -	- 10.00				
Подготовка и пров	ведение игры-заня	тия (по подгрупп	ам)	8.50	- 9.50	
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ОД	9.00-9.20 (2 подгруппы) 9.30-9.50 (2 подгруппы)					
Подготовка к прогулке,	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	
второй завтрак прогулка.		В сопровожа	ении младшего в	воспитателя	питателя	
Возвращение с про обеду. Обед	огулки, гигиениче	еские процедуры,	подготовка к	11.00 – 11.45		
Гигиенические пр	оцедуры, подгото	вка ко сну. Дневн	ой сон.	11.45 - 15.00		
Постепенный подп полднику. Полдни		ве процедуры, под	готовка к	15.00	-15.30	
ОЛ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ОД	-	-	-	-	-	
Самостоятельная	цеятельность дете	й		15.30	- 16.00	
Гигиенические пр	оцедуры, подгото	вка к ужину. Ужи	Н	16.00	- 16.40	
Самостоятельная	цеятельность дете	й, игры.		16.40	- 17.30	
Подготовка к вече	рней прогулке, ве	черняя прогулка		17.30		

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от  $\frac{d9.08}{2025}$  г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от <u>49 08</u> 2025 г.

#### РЕЖИМ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

		(холодный	период)		
Прием детей (на ул самостоятельная де	6.30	- 7.30			
Подготовка к утрен	енней гимнастике, гимнастика       7.30 – 7.4         7.40 – 8.0       7.40 – 8.0         роцедуры, подготовка к завтраку, завтрак       8.00 - 8.3         игровая деятельность       8.30 – 8.5         рведение ОД       8.50 – 9.4         понедельник       вторник       среда       четверг         9.00-9.15       9.00-9.15       9.00-9.15       9.00-9.15	<b>-</b> 7.40			
Утренний круг	7.40 – 8.00				
Гигиенические про	8.00	- 8.30			
Самостоятельная и	гровая деятельно	СТЬ		8.30	- 8.50
Подготовка и пров	едение ОД			8.50	- 9.40
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД					9.00-9.15 9.25 <b>-</b> 9.40
Подготовка к прогулке,	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15
второй завтрак прогулка.		В сопровож	дении младшего в	воспитателя	
Возвращение с про	гулки, гигиениче	ские процедуры.		11.15 – 11.30	
Подготовка к обеду	у. Обед. Дежурсті	30		11.30 – 12.10	
Гигиенические про	оцедуры, подготов	вка ко сну. Дневн	ой сон.	12.10 - 15.00	
Постепенный подъ оздоровительные п		еские физкультур	OHO-	15.00 - 15.15	
Подготовка к полд				15.15	- 15.35
0.77	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	-	-	-	-
Вечерний круг				15.35	- 15.45
Гигиенические про	оцедуры, подготов	зка к ужину. Ужи	ІН	15.45	- 16.15
Самостоятельная д	еятельность дете	й, игры.		16.15	- 17.30
Подготовка к вечер домой	оней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол №  $\underline{1}$  от  $\underline{\cancel{2025}}$  2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 19 08. 2025 г.

#### РЕЖИМ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

		(холодпын			
Прием детей (на ул самостоятельная де	6.30 - 7.30				
Подготовка к утрен	7.30 – 7.40				
Утренний круг	7.40	- 8.00			
Гигиенические про	8.00	- 8.30			
Самостоятельная и	гровая деятельно	СТЬ		8.30	- 8.50
Подготовка и пров	едение ОД	8.50	- 9.40		
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке,	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего в	госпитателя	
Возвращение с про	гулки, гигиениче	ские процедуры.		11.15 – 11.30	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	30		11.30 – 12.10	
Гигиенические про	оцедуры, подготов	вка ко сну. Дневн	ой сон.	12.10 - 15.00	
Постепенный подъ оздоровительные п		еские физкультур	оно-	15.00 - 15.15	
Подготовка к полд				15.15	-15.35
O.H.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	-	-	-	-
Вечерний круг			1	15.35	- 15.45
Гигиенические про	оцедуры, подготов	вка к ужину. Ужи	Н	15.45	- 16.15
Самостоятельная д	еятельность детей	й, игры.		16.15	- 17.30
Подготовка к вечер домой	эней прогулке, веч	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол № <u>1</u> от <u>19.66</u> 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 155 от 19.08. 2025 г.

# РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №5 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на ул самостоятельная де	6.30 - 7.30				
Подготовка к утрег	7.30 – 7.40				
Утренний круг	7.40	- 8.00			
Гигиенические про	8.00	- 8.30			
Самостоятельная и	Чт. 9. Пт. 8.3	5., 8.30 – 8.50 00-9.30 60 – 8.50			
Подготовка и пров	едение ОД			Чт. 8.	5., 8.50 – 9.50 30-9.50 0 – 10.10
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.20 9.30 <b>-</b> 9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	8.40 <b>-</b> 9.00 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10
Подготовка к прогулке,	9.50 – 11.45	9.50 – 11.45	9.50 – 11.45	9.50 – 11.45	10.10 - 11.45
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего в	воспитателя	
Возвращение с про	огулки, гигиениче	ские процедуры.		11.45 – 12.00	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурсті	30		12.00 – 12.30	
Гигиенические про	оцедуры, подготон	вка ко сну. Дневн	ой сон.	12.30 - 15.00 15.00 - 15.15	
Постепенный подъ		еские физкультур	оно-		
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.15	- 15.35
ОП	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	-	-	_	•
Вечерний круг				15.35	- 15.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				15.45	- 16.20
Самостоятельная д	цеятельность дете	й, игры.		16.20	- 17.30
Подготовка к вечер домой	рней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	-18.30

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 49.06 2025 г.

Введено в действие приказом № 156 от d9 86 2025 г.

### РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на ул самостоятельная де	6.30 - 7.30				
Подготовка к утрен	7.30 – 7.40				
Утренний круг	7.40	- 8.00			
Гигиенические про	8.00	- 8.30			
Самостоятельная и	8.30	- 8.50			
Подготовка и пров	едение ОД			Чт. 8.5	0., 8.50 – 9.50 50-10.00 0 – 10.40
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00 <b>-</b> 9.20 9.50-10.10
Подготовка к прогулке,	9.50 – 11.45	9.50 – 11.45	9.50 - 11.45	10.00 - 11.45	10.10 – 11.45
второй завтрак прогулка.		В сопровож	дении младшего в	воспитателя	3+
Возвращение с про	гулки, гигиениче	ские процедуры.		11.45 – 12.00	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурсті	во		12.00 – 12.30	
Гигиенические про	оцедуры, подготог	зка ко сну. Дневн	ой сон.	12.30 - 15.00	
Постепенный подъ оздоровительные п		еские физкультур	НО-	15.00 - 15.15	
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.15	- 15.35
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	-	-	-	-
Вечерний круг				15.35	- 15.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				15.45	- 16.20
Самостоятельная д	еятельность дете	й, игры.		16.20	- 17.30
Подготовка к вечер домой	оней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол №  $\underline{1}$  от  $\underline{\textit{49 M}}$  2025 г.

Утверждан Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № <u>181</u> от <u>49.08.</u> 2025 г.

#### РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №12 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на ул	пипе) осмотр. инл	ивилуальная рабо	та.	6.00	- 10
самостоятельная де	6.30 - 7.40				
Подготовка к утрен	7.40	<b>- 7.50</b>			
Утренний круг				7.50	- 8.05
Гигиенические про	оцедуры, подготог	зка к завтраку, зав	зтрак	8.05	- 8.35
Самостоятельная и	гровая деятельно	СТЬ		8.35	- 8.50
Подготовка и пров	едение ОД			8.50 -	- 10.10
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.50-10.00	9.00 <b>-</b> 9.20 9.50 <b>-</b> 10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 – 11.45	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45	10.00 - 11.45	10.10 – 11.45
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего в	оспитателя	
Возвращение с про	огулки, гигиениче	ские процедуры.		11.45 – 12.00	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	во		12.00 – 12.30	
Гигиенические про	оцедуры, подготог	вка ко сну. Дневн	ой сон.	12.30 - 15.00 15.00 - 15.15	
Постепенный подъ		еские физкультур	но-		
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.15	- 15.35
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Вечерний круг	-	15.35 - 15.45			
Гигиенические про	оцедуры, подготог	вка к ужину. Ужи	Н	15.45	- 16.20
Самостоятельная д	еятельность дете	й, игры.		16.20	- 17.30
Подготовка к вечер домой	оней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30 – 18.30	

Принято на педагогическом совете протокол №  $\underline{1}$  от  $\underline{\cancel{2025}}$  г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Внедено в действие приказом № 156 от 49 Cf 2025 г.

#### РЕЖИМ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

		(холодный	ПЕРИОД)			
Прием детей (на уд самостоятельная де	6.30 - 7.40					
Подготовка к утре	7.40 – 7.50					
Утренний круг				7.50	- 8.10	
Гигиенические про	оцедуры, подготог	вка к завтраку, за	втрак	8.10	- 8.40	
Самостоятельная и	гровая деятельно	СТЬ		Пн., вт., чт.,	пт. 8.40 — 8.50	
Подготовка и пров	Пн. 8.50 — 10.00 Вт. 8.50 — 10.25 Ср. 8.40 — 10.25 Чт. 8.50 — 10.35 Пт. 8.50 — 11.15					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ОД	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.00-10.25	8.50-9.50 (2 подгруппы) 10.00-10.25	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 10.50-11.15 (на воздухе)	
Подготовка к прогулке,	10.00 – 11.45	10.25 – 11.45	10.25 – 11.45	10.35 – 11.45	10.00 – 11.45	
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего в	воспитателя		
Возвращение с про	огулки, гигиениче	ские процедуры.		11.50 – 12.00		
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	во		12.00 – 12.30		
Гигиенические про	оцедуры, подготог	вка ко сну. Дневн	ой сон.	12.30 - 15.00		
Постепенный подтоздоровительные г		еские физкультур	0HO-	15.00 - 15.10		
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.10	- 15.30	
Oπ	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ОД	15.30 – 16.00	-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	-	
Вечерний круг				16.00	- 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин			16.10	- 16.40		
Самостоятельная д	цеятельность дете	й, игры.		16.40 – 17.30		
Подготовка к вечедомой	рней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30	

Принято на педагогическом совете протокол № <u>1</u> от <u>d9.08.</u> 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ: «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства"

Введено в действие приказом № 158 от 39 Cf 2025 г.

#### РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №10 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на уз самостоятельная д	6.30 - 7.40				
Подготовка к утре	7.50 - 8.00				
Утренний круг	8.00	- 8.10			
Гигиенические про	оцедуры, подготог	зка к завтраку, заг	зтрак	8.10	- 8.40
Самостоятельная и	гровая деятельно	СТЬ		Пн., вт., ср.,	чт. 8.40 — 8.50
Подготовка и пров	готовка и проведение ОД				.50 - 10.50 8.50 - 10.10
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50	9.00-9.30 9.40 – 10.10	9.00-9.30 9.40 — 10.10 11.25-11.55 (на воздухе)	9.00-9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке,	дготовка 10.50 – 12.15 10.50 – 12.15 10.10 – 12.15 1	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15		
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего в	госпитателя	L
Возвращение с про	огулки, гигиениче	ские процедуры.		12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство				12.30 – 13.00	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	во		12.30	- 13.00
Подготовка к обед Гигиенические про			ой сон.		- 13.00 - 15.00
	оцедуры, подготок ьем, профилактиче	вка ко сну. Дневн		13.00	
Гигиенические про Постепенный подт	оцедуры, подготов ьем, профилактиче процедуры,	вка ко сну. Дневн		13.00 15.00	- 15.00
Гигиенические про Постепенный подто оздоровительные г Подготовка к полд	оцедуры, подготов ьем, профилактиче процедуры,	вка ко сну. Дневн		13.00 15.00	- 15.00 - 15.10
Гигиенические про Постепенный подт оздоровительные г	оцедуры, подготов вем, профилактиче процедуры, нику. Полдник.	вка ко сну. Дневн	но-	13.00 15.00	- 15.00 - 15.10 - 15.30 пятница
Гигиенические про Постепенный подтоздоровительные голдоротовка к полд ОД	оцедуры, подготов вем, профилактиче процедуры, нику. Полдник.	вка ко сну. Дневн	среда	13.00 15.00 15.10 четверг	- 15.00 - 15.10 - 15.30 пятница
Гигиенические про Постепенный подт оздоровительные г Подготовка к полд ОД Вечерний круг	оцедуры, подготов вем, профилактиче процедуры, нику. Полдник. понедельник	вка ко сну. Дневн еские физкультур вторник	среда 15.30 — 16.00	13.00 15.00 15.10 четверг -	- 15.00 - 15.10 - 15.30 пятница 15.30 – 16.00
Гигиенические про Постепенный подт оздоровительные г Подготовка к полд ОД Вечерний круг	оцедуры, подготов вем, профилактиче процедуры, пику. Полдник. понедельник -	вка ко сну. Дневн еские физкультур вторник -	среда 15.30 — 16.00	13.00 15.00 15.10 - четверг - 16.00	- 15.00 - 15.10 - 15.30 пятница 15.30 – 16.00 - 16.10
Гигиенические про Постепенный подтоздоровительные городоровительные городорований круг Вечерний круг Гигиенические про	оцедуры, подготов вем, профилактиче процедуры, нику. Полдник.  понедельник -	вка ко сну. Дневн еские физкультур вторник - вка к ужину. Ужи й, игры.	среда 15.30 — 16.00	13.00 15.00 15.10 четверг - 16.00 16.10	- 15.00 - 15.10 - 15.30 пятница 15.30 – 16.00 - 16.10 - 16.40

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 29. И. 2025 г.

Утверждаю Дироктор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина
Введено в действие приказом № 150 от 49 00. 2025 г.

### РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №8 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

		(холодныи	ПЕРИОД)		
Прием детей (на уд самостоятельная де	6.30 - 7.40				
Подготовка к утре	нней гимнастике,	7.50 - 8.00			
Утренний круг		8.00	- 8.10		
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к завтраку, зан	зтрак	8.10	- 8.40
Самостоятельная и	Пн., вт., ср.,	чт. 8.40 – 8.50			
Подготовка и пров	едение ОД		Вт. 8.50 Ср. 8.5 Чт. 8.50	0 - 11.15 0 - 11.45 0 - 10.50 0 - 11.30 0 - 10.50	
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45 – 11.15	9.00-10.10 (2 подгруппы) 10.20-10.50 11.15 – 11.45 (на воздухе)	9.00-9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 11.00-11.30 (на воздухе)	8.40-9.50 (2 подгруппы) 10.20-10.50
Подготовка к прогулке,	11.15 – 12.15	10.50 – 12.15	10.50 – 12.15	10.00 – 12.15	10.50 – 12.15
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	)ении младшего в	воспитателя	÷
Возвращение с про	огулки, гигиениче	еские процедуры.		12.15 – 12.30	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	ВО		12.30 – 13.00 13.00 - 15.00	
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка ко сну. Дневн	ой сон.		
Постепенный подтоздоровительные г		еские физкультур	но-	15.00 - 15.10	
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.10	- 15.30
Off	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-		-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Вечерний круг	1			16.00	- 16.10
Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к ужину. Ужи	Н	16.10	- 16.40
Самостоятельная д	еятельность дете	й, игры.		16.40	- 17.30
Подготовка к вечеј домой	рней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 49.04 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № <u>150</u> от <u>39 №</u> 2025 г.

## РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №13 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на ул самостоятельная де	6.30 - 7.40				
Утренний круг	7.50 - 8.00				
Подготовка к утре	8.00	- 8.10			
Гигиенические про	оцедуры, подготог	зка к завтраку, заг	зтрак	8.10	- 8.40
Самостоятельная и	провая деятельно	СТЬ		Вт., ср., пт.	. 8.40 – 8.50
Подготовка и пров	едение ОД	Пн. 8.50 – 11.30 Вт. 8.50 – 11.00 Ср. 8.50 – 11.05 Чт. 8.40 – 11.15 Пт. 8.50 – 10.10			
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	8.50 — 10.00 (2 подгруппы) 10.10-10.50 11.00 — 11.30 (на воздухе)	9.00-9.30 10.30-11.00 (на воздухе)	9.00-9.30 9.40 – 10.10 10.35-11.05	8.40 — 9.50 (2 подгруппы) 10.00-10.30 10.45-11.15	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке,	10.50 - 12.15	10.00 – 12.15	11.05 – 12.15	11.15 – 12.15	10.10 – 12.15
второй завтрак прогулка.		В сопровоже	дении младшего с	воспитателя	
Возвращение с про	огулки, гигиениче	ские процедуры.		12.15 – 12.30	
Подготовка к обед	у. Обед. Дежурст	ВО		12.30 – 13.00	
Гигиенические про	оцедуры, подготог	зка ко сну. Дневн	ой сон.	13.00 - 15.00	
Постепенный подтов оздоровительные г		еские физкультур	но-	15.00 - 15.10	
Подготовка к полд	нику. Полдник.			15.10	- 15.30
On	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	-	15.30 – 16.00	-	-	15.30 – 16.00
Вечерний круг				16.00	- 16.10
Гигиенические про	оцедуры, подготог	вка к ужину. Ужи	Н	16.10	- 16.40
Самостоятельная д	цеятельность дете	й, игры.		16.40	- 17.30
Подготовка к вечер домой	рней прогулке, ве	черняя прогулка.	Уход детей	17.30	- 18.30

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 29.04 2025 г.

Утверждаю Директор МБДОУ «ЦРР – д\с № 2 "Планета детства" Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом № 158 от 29.06 2025 г.

## РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры				6.30 - 7.40	
Утренний круг				7.50 - 8.00	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				8.00 – 8.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				8.10 - 8.40	
Самостоятельная игровая деятельность				8.40 - 8.50	
Подготовка и проведение ОД				Пн. 8.50 — 11.20 Вт. 8.50 — 11.05 Ср. 8.50 — 11.30 Чт. 8.50 — 10.35 Пт. 8.50 — 10.50	
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00 – 9.30 10.10 – 11.20 (2 подгруппы)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.35 – 11.05	9.00-9.30 9.40 – 10.10 11.00 – 11.30 (на воздухе)	9.00 – 9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке,	11.20 – 12.15	11.05 - 12.15	10.10 - 12.15	10.35 – 12.15	10.50 – 12.15
второй завтрак прогулка.	В сопровождении младшего во			оспитателя	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство				12.30 – 13.00	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				13.00 - 15.00	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры,				15.00 - 15.10	
Подготовка к полднику. Полдник.				15.10 – 15.30	
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	15.30 – 16.00	-	-	15.30 – 16.00	
Вечерний круг				16.00 - 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				16.10 – 16.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры.				16.40 – 17.30	
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой				17.30 – 18.30	